

V MARCU SKOZI POSTNI ČAS

1. marec: 1. postna nedelja: "Kjer se je pomnožil greh, se je še bolj pomnožila milost. »Človek naj ne živi samo od kruha, ampak od vsake besede, ki prihaja iz Božjih ust« (Mt 4,4). " **Praznik naše farne zavetnice sv. Kunigunde.** Sv. maša v Spodnji (ob 8. uri) in v Zgornji Kungoti (ob 9.30. uri) bo daroval nadškof metropolit Alojz Cvikel.

3. mar.: god sv. Kunigunde. Sv. Kunigunda se je rodila 980. leta v Luksenburgu, umrla 1033 v Nemčiji. Upodabljajo jo v cesarskih oblačilih, prek njih pa nosi vdovsko ogrinjalo. Častijo jo zlasti nosečnice. Pri nas se po njej imenujejo tri župnije, poleg teh pa je njej posvečenih še devet cerkva na našem ozemlju. V cerkvi na Blejskem otoku sta ob Marijinem kipu v glavnem oltarju še kipa sv. Henrika in sv. Kunigunde.

5. marec: Vizitacija – tj. uradni obisk nadškofa v župniji Spodnja sv. Kungota.
6. marec: prvi petek, vizitacija v Zg. sv. Kungoti, srečanje vseh molivcev živega rožnega venca in pogovor z nadškofom.

8. marec: 2. postna nedelja: Glas iz oblaka je rekel: »Ta je moj ljubljeni Sin, nad katerim imam veselje; njega poslušajte!« (Mt 17,5)

15. marec: 3. postna nedelja, papeška nedelja. »Kdor pa bo pil od vode, ki mu jo bom jaz dal, ne bo nikoli žejen.« (Jn 4,14)

19. marec: sv. Jožef: »Jožef, Davidov sin, ne boj se vzeti k sebi Marije, svoje žene; kar je spočela, je namreč od Svetega Duha.« (Mt 1,20). Začetek tedna družine. Molitev k sv. Jožefu.

22. marec: 4. postna nedelja: »Veruješ v Sina človekovega? Kdo je to, Gospod, da bi veroval vanj?« (Jn 9,35-38). Materinski dan.

25. marec: Gospodovo oznanjenje: Angel ji je rekel: »Ne boj se, Marija, kajti našla si milost pri Bogu« (Lk 1,30). Ta praznik označuje začetek našega odrešenja, ko se je po Marijinem ZGODI SE uresničila pravadna napoved rojstva našega Odrešenika. Vsakokrat, ko molimo zdravamarijo, ponavljamo angelo besede in Božja beseda klije v naši duši.

29. marec: 5. postna nedelja, tiha nedelja. »Jaz sem vstajenje in življenje: kdor vame veruje, bo živel, tudi če umre.« (Jn 11,25)



MOLITEV ZA DAR VERE

Gospod, z vsem srcem te prosim, da bi bila moja vera celovita in brez pridržkov, tista, ki jo oznanja in iz roda v rod predaja Cerkev, da prodira v moje misli, v moj način presojanja Boga.

Gospod, daj, da bo moja vera svobodna; da sprejema odpovedovanje in dolžnosti, ki jih nosi s seboj in da izpove bistvo moje biti: verujem vate, Gospod.

Gospod, podari mi trdno vero, svetlobo, ki se v preizkušnjah krepi, pa tudi pomirja in nudi počitek.

Prosim te za veselo vero, ki razveseljuje srce in usmerja v molitev, ki posvečuje vsak trenutek življenja, vero, ki popolnoma zaupa tebi in tvoji besedi.

Gospod, daj, da bo moja vera polna dobrih del, da bo prijateljstvo s teboj sad ljubezni v vsem, kar delam, v sreči in v trpljenju.

Naj bo moja vera trajno pričevanje tvoje prisotnosti in stalna hrana za življenje v upanju.

Gospod, daj, da bo moja vera ponižna, taka, ki ne išče temeljev v človeški modrosti, ampak v tvoji milosti in lepoti križa.

Pomnoži nam vsem vero ti, ki živiš in kraljuješ vekomaj. Amen.

NAŠ BOG JE SOČUTEN, ZAHVALJUJMO SE MU IN GA ČASTIMO.



KAKO BOM PREŽIVEL POSTNI ČAS

S pepelnično sredo smo pričeli postni čas. Postni čas nas vabi, da odrinemo v svoji veri in duhovnosti bolj na globoko. Morda nekaj predlogov za letošnji postni čas:



- * branje Svetega pisma ali kakšne druge literature z versko vsebino,
 - * odločitev za osebno, skupno ali družinsko molitev,
 - * odločitev za kakšno posebno dobro delo,
 - * odpoved kakšni razvadi ali slabi navadi,
 - * iti k sveti maši tudi med tednom, obisk Križevega pota,
 - * priprava na življenjsko spoved, sodelovanje in pomoč pri župnijski Karitas,
 - * obisk bolnih in ostarelih, sprava z osebo, s katero smo v sporu,
 - * miloščina – dar za cerkev, župnijsko Karitas ali za kakšen drug dober namen.
- Vse to nas more voditi k osebni veri v Jezusa Kristusa našega Odrešenika, s pomočjo katerega postajamo boljši ljudje.

Post nekoliko drugače:

NE – odpovej se; AMPAK – stori veliko dobrega.

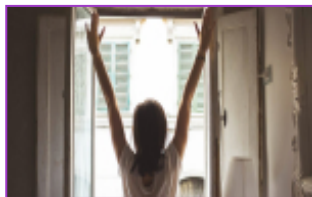
TAKO LAHKO OPRAVIMO JUTRANJO MOLITEV

Vam zjutraj bodisi zmanjka časa bodisi se zbudite slabe volje in ne morete opraviti jutranje molitve? Imate zato občutek, da ste zapravili pomemben duhovni trenutek vašega dneva? Ponujamo vam nekaj nasvetov, kako kljub oviram opraviti jutranjo molitev.

Zjutraj se zbudite in naredite križ. Kaj pa potem? Ponujamo uporaben nasvet: v teh kratkih jutranjih trenutkih, ki so običajno brez miru in precej hektični, se je dobro zateči k ustaljenim obrazcem, ki jih izgovorimo v točno določenem vrstnem redu.

Ta rutina in ponavljanje istih besed in stavkov, ki si sledijo, vam bo pomagala najti varno in resnično notranjo svobodo. Ko se vam zjutraj mudi, vas lahko zgolj ena misel ali beseda napolni z veseljem:

“Bog me ljubi.” Vaše srce se bo prebudilo in v vas vžgalo ljubezen, če boste izrekli: **“Kristus me kliče, naj hodim za njim.”**



Lahko pa se zgodi, da ste ob jutranjem svitu preprosto preveč utrujeni in zaspani. Zavedajte se, da je tudi opravljanje določene molitve in izpolnitev iz ljubezni narejene odločitve že prava molitev. Molitev, ki jo izgovarjajo ustnice, za seboj potegne tudi molitev srca. Kar šteje, je to, da slavimo Boga in se mu zahvalimo! Na kolenih ali stoje, pred križem, ikono, obrnjeni proti cerkvi ali vzhajajočemu soncu, ko se po stopnicah spuščate do železniškega perona ali ko čakate na avtobus ... molite!

Nekaj preprostih molitev za dober začetek dneva

Zmolite očenaš, molitev, ki nas jo je naučil sam Gospod. Zmolite zdravamarijo, da se boste povezali z našo nebeško materjo Marijo. Ali pa zmolite vero, da boste v občestvu z vso Cerkvijo. Zmolite tudi slavo, saj je to jutranja molitev.

Predstavite Bogu svoj dan

Potem na hitro predstavite Bogu dan, ki je pred vami. Vnaprej mu izročite težave in trpljenje, ki vas morda čaka v tem dnevu, običajna in neobičajna srečanja, vsak dogodek, v katerem bi bili radi Bogu zvesti. Ne nazadnje, zakaj se ne bi na pamet naučili stavka iz Nove ali Stare zaveze, ki vas je zaznamoval med zadnjo nedeljsko mašo? Možnosti je ogromno, izberite torej tisto, ki najbolj ustreza vašemu jutranjemu razpoloženju.



MOLITEV JE DIHANJE DUŠE. Brez dihanja pa ne moremo živeti

Moliti pomeni zastonjsko preživljati čas z Bogom, veseliti se tega, da smo z njim. To je ljubezen, kajti podariti svoj čas pomeni podariti življenje. Ljubezen ni najprej v tem, da nekaj storimo za drugega, temveč da smo ob njem. Molitev nas uči, kako biti ob Bogu v preprosti ljubeči pozornosti. Čudovito je, da se samo s tem, ko se učimo biti navzoči za Boga, učimo biti navzoči tudi za druge.

(J. Philippe, Odkrijmo veselje do molitve)